

LA COMARCA DE EL CERRATO



La comarca palentina de El Cerrato se encuentra situada en el sureste de la provincia, donde ocupa una superficie de 1.711 km².

EL ONDULADO PAISAJE de la comarca es muy característico, constituido por una sucesión de valles y páramos, donde alternan cultivos de secano y regadío en los fondos de valle con laderas de vegetación natural y un mosaico de bosques y cultivos de secano en los páramos. La vegetación es típicamente mediterránea, dominada por bosques de encinas, quejigos y sabina albar. Especial mención merecen las comunidades botánicas de las cuestas, asentadas sobre suelos margosos y donde medran comunidades xerófitas de tomillos, lavandas o genistas, conformando un grupo de especies de gran interés botánico.

El Cerrato cuenta con 40 términos municipales, muchos de ellos con un gran interés arquitectónico y etnográfico. La comarca dispone de una buena oferta de servicios, destacando la famosa gastronomía de El Cerrato, donde sobresalen productos como el lechazo, los quesos y los vinos.

PRINCIPALES ECOSISTEMAS

Dentro de la variedad paisajística de El Cerrato se pueden destacar los siguientes ecosistemas:

BOSQUES MEDITERRÁNEOS. Compuestos por encinares, quejigales y sabinares, casi siempre presentes en forma mixta. Aquí podemos encontrar especies forestales como el chotacabras pardo, curruca mirlona, curruca cabecinegra, mosquite-

ro papialbo, rabilargo, águila real e incluso la amenazada águila imperial ibérica se ve cada vez con más frecuencia en este ambiente y su reproducción en esta comarca es tan solo cuestión de tiempo.

CUESTAS O LADERAS GIPSÍCOLAS.

Conforman el paisaje más singular de El Cerrato, compuesto por dos tipos de hábitats, siendo uno de ellos de interés comunitario. Aquí se reproducen especies como la curruca tomillera, cogujada montesina, collalba rubia o bisbita campestre. Algunas de estas laderas cuentan con cortados naturales o antiguas explotaciones de yeso donde nidifican especies como el búho real, halcón peregrino, grajilla o chova piquirroja.

TOMILLARES Y PASTIZALES SUBESTÉPICOS.

Presentes en los páramos, aunque en su mayor parte han sido roturados y puestos en cultivo. Aquí pueden encontrarse especies como el alcaraván, sisón y otras que están al borde de la extinción en la comarca de El Cerrato como la ganga y la ortega.

CULTIVOS AGRÍCOLAS.

Los cultivos de cereal de secano y regadío, girasol o alfalfa son el hábitat donde se reproducen especies como la calandria, terrera común, cogujada común, gorrión molinero, triguero, avutarda o aguilucho cenizo. Esta comunidad de aves es, sin duda alguna, la que está sufriendo un mayor retroceso en los últimos años.

SOTOS FLUVIALES. Intercalado con los cultivos se encuentran las vegas y sotos fluviales, compuestos por formaciones de chopo del Cerrato, álamos negros, olmos y un diverso elenco de arbustos. Este es el hábitat de especies forestales como la oropéndola, águila calzada, tortola común, ruiseñor bastardo o zarcero común.

ZONAS HÚMEDAS. Aunque no ocupan una gran superficie dentro del Cerrato, algunas zonas represadas del río



Pisuerga o pequeñas graveras sirven de lugar de reproducción a especies como la cigüeñuela, avefría o aguilucho lagunero, además de servir como lugar de descanso y alimentación a un nutrido grupo de especies migradoras como correlimos, chorlitejos, gaviotas o garzas, incluyendo especies más raras y escasas como el avetoro o águila pescadora.

El aguilucho cenizo, pequeña rapaz propia de las zonas abiertas



Aguilucho cenizo.

FAUNA DE EL CERRATO

La comarca de El Cerrato se encuentra situada en su mayor parte a una altitud superior a los 800 msnm lo que, unido a su latitud, provocan que ecosistemas típicamente mediterráneos conformen en los valles del Cerrato verdes y frondosos bosques, donde algunas especies de aves alcanzan su límite norte de distribución en España. El número de especies de aves reproductoras se eleva a 133, mientras que el conjunto de especies presentes a lo largo de todo el año supera las 210.



Alcaudón común.



Águila imperial ibérica.



Sisón.



Calandria común.



Escribano hortelano.



Cogujada montesina.



Mosquitero papialbo.

El número de especies reproductoras es de 133, elevándose a 210 el total de especies detectadas en la comarca

- ← RUTA 5. MONTES DE TORQUEMADA Villamediana
- ← RUTA 4. MONTE DE DUEÑAS Dueñas
- ← RUTA 3. MONTE DE LA TIÑOSA VALLE DE ARRANCA, Vertavillo
- ← RUTA 2. MONTE GIRON Cevico Navero
- ← RUTA 1. MONTES DEL CERRATO Baltanás-Antigüedad

Te proponemos estas cinco rutas ornitológicas por **El Cerrato palentino** para que conozcas la fauna de esta comarca

5

Rutas por el Cerrato palentino



eBird España es una plataforma ornitológica de ciencia ciudadana on-line. Funciona como un cuaderno de campo digital que permite registrar, almacenar, analizar y compartir nuestras observaciones de aves en cualquier lugar del mundo y explorar el contenido multimedia como imágenes, audios y videos.

En **eBird** puedes encontrar listados de aves para cada una de las rutas ornitológicas de El Cerrato, además de información actualizada de las últimas observaciones en cada una de ellas.

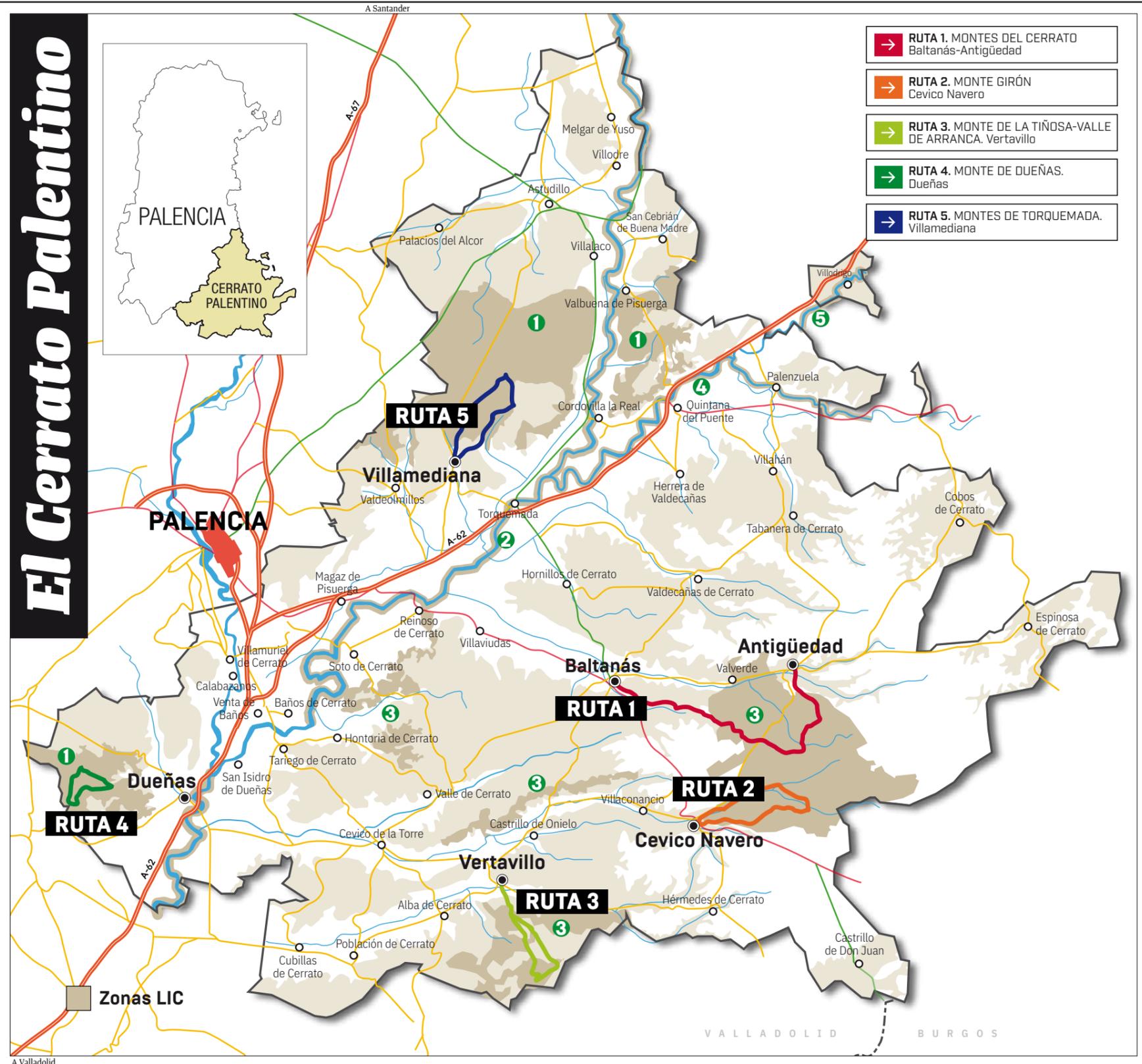
LINKS DE LAS RUTAS

- RUTA 1: <https://ebird.org/spain/hotspot/L10130461>
- RUTA 2: <https://ebird.org/spain/hotspot/L10130465>
- RUTA 3: <https://ebird.org/spain/hotspot/L10130454>
- RUTA 4: <https://ebird.org/spain/hotspot/L10130457>
- RUTA 5: <https://ebird.org/spain/hotspot/L10130449>



En el siguiente enlace se puede encontrar una guía de servicios de la comarca: https://www.cerratopalentino.org/documentos/RUTAS_CERRATO.pdf

El Cerrato Palentino



- RUTA 1. MONTES DEL CERRATO**
Baltanás-Antigüedad
- RUTA 2. MONTE GIRÓN**
Cevico Navero
- RUTA 3. MONTE DE LA TIÑOSA-VALLE DE ARRANCA.**
Vertavillo
- RUTA 4. MONTE DE DUEÑAS.**
Dueñas
- RUTA 5. MONTES DE TORQUEMADA.**
Villamediana

LAS 5 RUTAS POR EL CERRATO PALENTINO

RUTA 1 MONTES DEL CERRATO (Baltanás-Antigüedad)

DATOS DE LA RUTA

Distancia: 19 km (solo ida).
 Tipo de ruta: Lineal.
 Duración aproximada: 6-7 horas (solo ida).
 Desnivel subiendo: 198 m.
 Desnivel bajando: 130 m.
 Altitud máxima: 926 m.s.n.m.
 Altitud mínima: 791 m.s.n.m.
 Dificultad: Moderada.
 Mejores fechas de realización:

PERFIL DE LA RUTA 19 km

RUTA 2 LOS ALFOCES-MONTE GIRÓN (Cevico Navero)

DATOS DE LA RUTA

Distancia: 10 km.
 Tipo de ruta: Circular.
 Duración aproximada: 4-5 horas.
 Desnivel subiendo: 118 m.
 Desnivel bajando: 92 m.
 Altitud máxima: 924 m.s.n.m.

PERFIL DE LA RUTA 10,02 km

RUTA 3 MONTES DE LA TIÑOSA Y VALLE DE ARRANCA (Vertavillo)

DATOS DE LA RUTA

Distancia: 14,6 km.
 Tipo de ruta: Circular.
 Duración aproximada: 5-6 horas.
 Desnivel subiendo: 177 m.
 Desnivel bajando: 177 m.
 Altitud máxima: 904 m.s.n.m.
 Altitud mínima: 782 m.s.n.m.
 Dificultad: Moderada.
 Mejores fechas de realización: Abril-junio y septiembre-noviembre.
 Especies más relevantes: Elanio azul, águila real, águila calzada, águila culebrera, aguilucho cenizo, buitre leonado, alcaraván, ganga ortega, tórtola común, paloma zurita, cogujada montesina, collalba rubia, curruca tomillera, curruca rabilarga, gorrión moruno y escribano hortelano.

PERFIL DE LA RUTA 14,65 km

RUTA 4 MONTE DE DUEÑAS (Dueñas)

DATOS DE LA RUTA

Distancia: 8,14 km (circular).
 Tipo de ruta: Circular.
 Duración aproximada: 3-4 horas.
 Desnivel subiendo: 43 m.
 Desnivel bajando: 43 m.
 Altitud máxima: 902 m.s.n.m.

PERFIL DE LA RUTA 8,14 km

RUTA 5 MONTES DE TORQUEMADA (Villamediana)

DATOS DE LA RUTA

Distancia: 14,5 km (circular).
 Tipo de ruta: Circular.
 Duración aproximada: 6-7 horas.
 Desnivel subiendo: 219 m.
 Desnivel bajando: 219 m.
 Altitud máxima: 884 m.s.n.m.
 Altitud mínima: 773 m.s.n.m.

PERFIL DE LA RUTA 14,54 km

ZONAS LIC	ZONAS ZEPa-LIC
<p>1 Montes Torozos</p> <p>2 Riberas del Pisuerga</p> <p>3 Montes del Cerrato</p> <p>4 Riberas Arlanza</p> <p>5 Riberas Arlanzón</p>	<p>1 MONTES TOROZOS Y PÁRAMOS DE TORQUEMADA-ASTUDILLO</p> <p>2 RIBERAS DEL PISUERGA</p> <p>3 MONTES DEL CERRATO</p> <p>4 RIBERAS DEL ARLANZA Y AFLUENTES</p> <p>5 RIBERAS DEL ARLANZÓN Y AFLUENTES</p>
<p>Superficie: 22.982,1 ha</p> <p>Sup. en el Cerrato: 10.908,4 ha</p> <p>Región biogeográfica: Mediterránea</p> <p>Habitats principales: Matorrales y tomillares. Encinar-quejigar-sabinar. Cultivos de cereal. Pastizales.</p>	<p>Superficie LIC: 1.745,9 ha</p> <p>Superficie ZEPa: 626 ha</p> <p>Sup. LIC en Cerrato: -</p> <p>Sup. ZEPa en Cerrato: 237</p> <p>Región biogeográfica: Mediterránea</p> <p>Habitats principales: Bosques de ribera. Río.</p>
<p>Superficie: 12.234,9 ha</p> <p>Sup. en el Cerrato: 10.571,3 ha</p> <p>Región biogeográfica: Mediterránea</p> <p>Habitats principales: Matorrales y tomillares. Encinar-quejigar-sabinar. Cultivos de cereal. Pastizales.</p>	<p>Superficie: 998,3 ha</p> <p>Sup. en el Cerrato: 174,8 ha</p> <p>Región biogeográfica: Mediterránea</p> <p>Habitats principales: Bosques de ribera. Río.</p>
<p>Superficie: 973,2 ha</p> <p>Sup. en el Cerrato: 21,4 ha</p> <p>Región biogeográfica: Mediterránea</p> <p>Habitats principales: Bosques de ribera. Río.</p>	