

# Senda del Gigante del Valle Estrecho

## RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

red de Espacios Naturales de Castilla y León

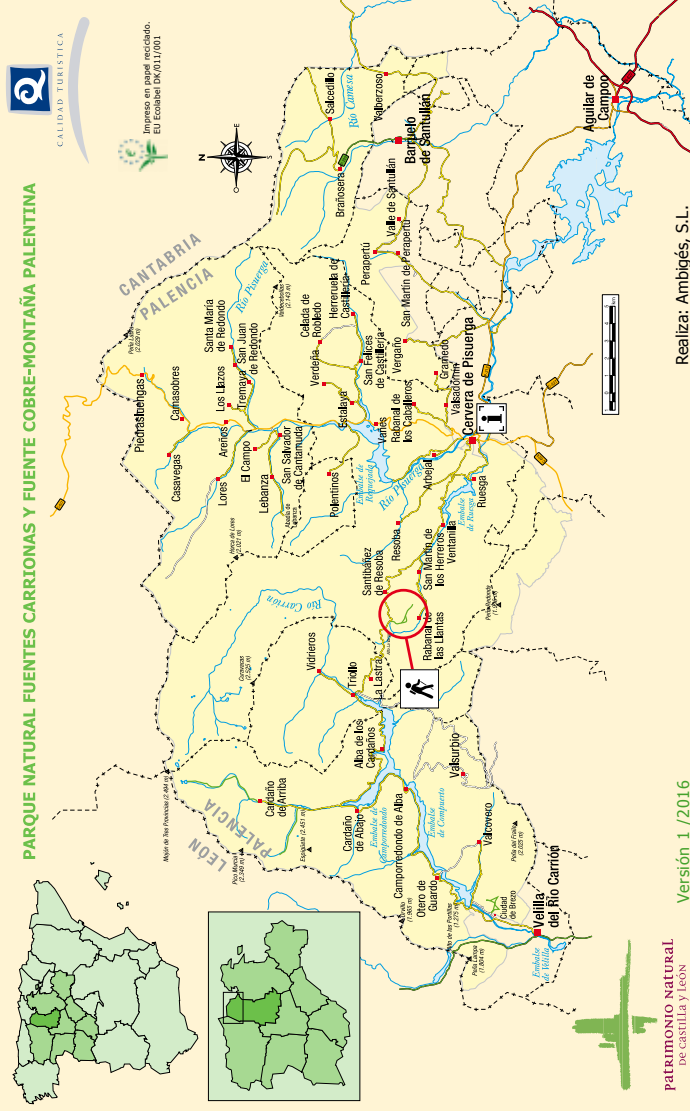
parque natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina (Palencia)

Rutas e instalaciones de uso público



Junta de Castilla y León

Casa del Parque Natural. C/ El Plantío, s/n. Cervera de Pisuerga. Palencia. Tel.: 979 870 688



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Aprovecha la magia de la leyenda. Una buena forma de iniciar a los más jóvenes en el disfrute del paisaje de montaña, de la flora, de la fauna que seguro descubriremos a través de sus rastros. Hablales del gigante, de su sueño y la importancia del silencio para no despertarle.

La ruta se inicia en la carretera conocida como **"ruta de los pantanos"**. Entrando por Cervera de Pisuerga y pasado el pueblo de Santiabñez de Resoba, encontramos en el kilómetro 15.5 un aparcamiento señalado a la izquierda de la carretera.

Desde aquí iniciamos el recorrido que, en condiciones normales, puede durar algo más de una hora con un desnivel acumulado de unos cien metros. Prácticamente en los primeros veinte minutos se alcanza la cota máxima de la senda. El resto del recorrido es un placentero paseo por praderías de montaña.

En el primer tramo llegamos al mirador de Peñalvilla. Merece la pena una primera parada y perder la vista en el paisaje. Desde este punto podemos observar la línea de cumbres que naciendo desde el alto de la Varga se conforma como divisoria de aguas de las dos cuencas



más importantes de la provincia de Palencia: Carrión y Pisuerga.

El camino, bien señalado, nos lleva por unos prados de diente con abundante ganado vacuno según las épocas del año. El camino es ancho y fácil dando vista tanto al valle del norte por el que hemos accedido como al valle del sur regado por el río Rivera y conocido como **"El valle estrecho"**.

Una pequeña subida nos acerca a la Peña Negra (1.445 m) que sortearemos por la derecha. Desde aquí, si dirigimos nuestra vista al norte, se adivinan ya las cumbres que en una sucesión (Peña Labra, Tres Mares y Cuchillón) conforman la vertiente sur de la estación de ski del Alto Campoo y límite provincial con Cantabria.

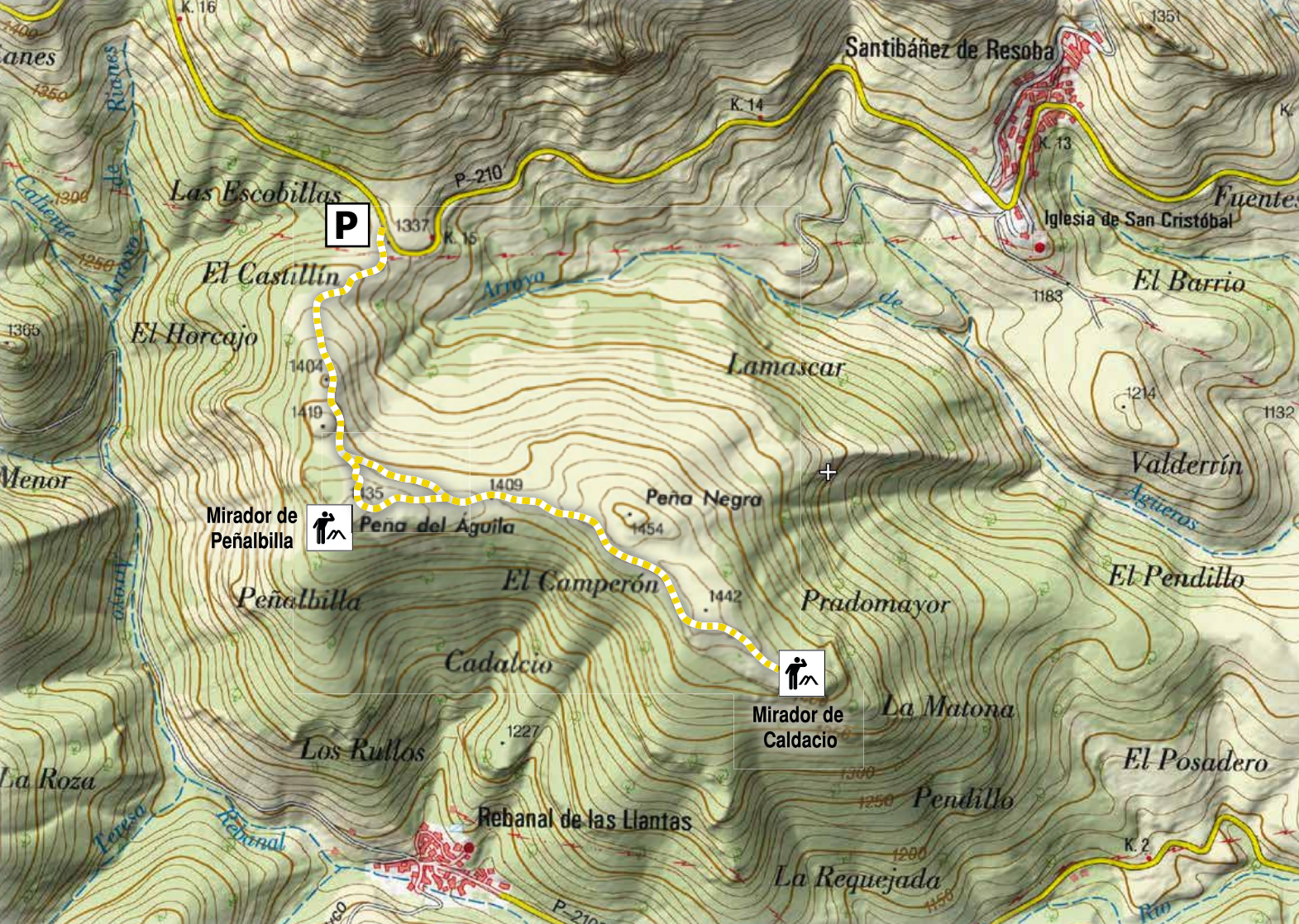
Llegados al mirador de Caldacio encontraremos una plataforma y una mesa interpretativa para poder disfrutar de una vista amplia que abarca desde el Peña Labra (2.018 m) hasta la más cercana Peña Redonda (1.996 m) y como no podía ser de otra forma las estribaciones de la Peña Redonda custodian el sueño del **"Gigante del Valle Estrecho"**.

El regreso se realiza por el mismo camino y siempre presidido por el majestuoso Espigüete (2.450 m).



Pico Espigüete





## CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

**Duración:** 1 hora 6 minutos.

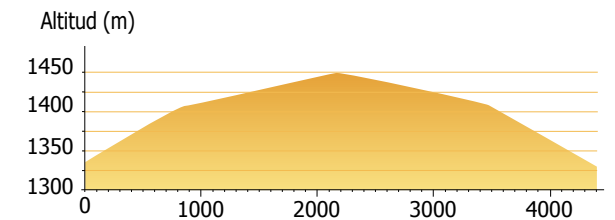
**Desnivel de subida:** 113 m.

**Desnivel de bajada:** 113 m.

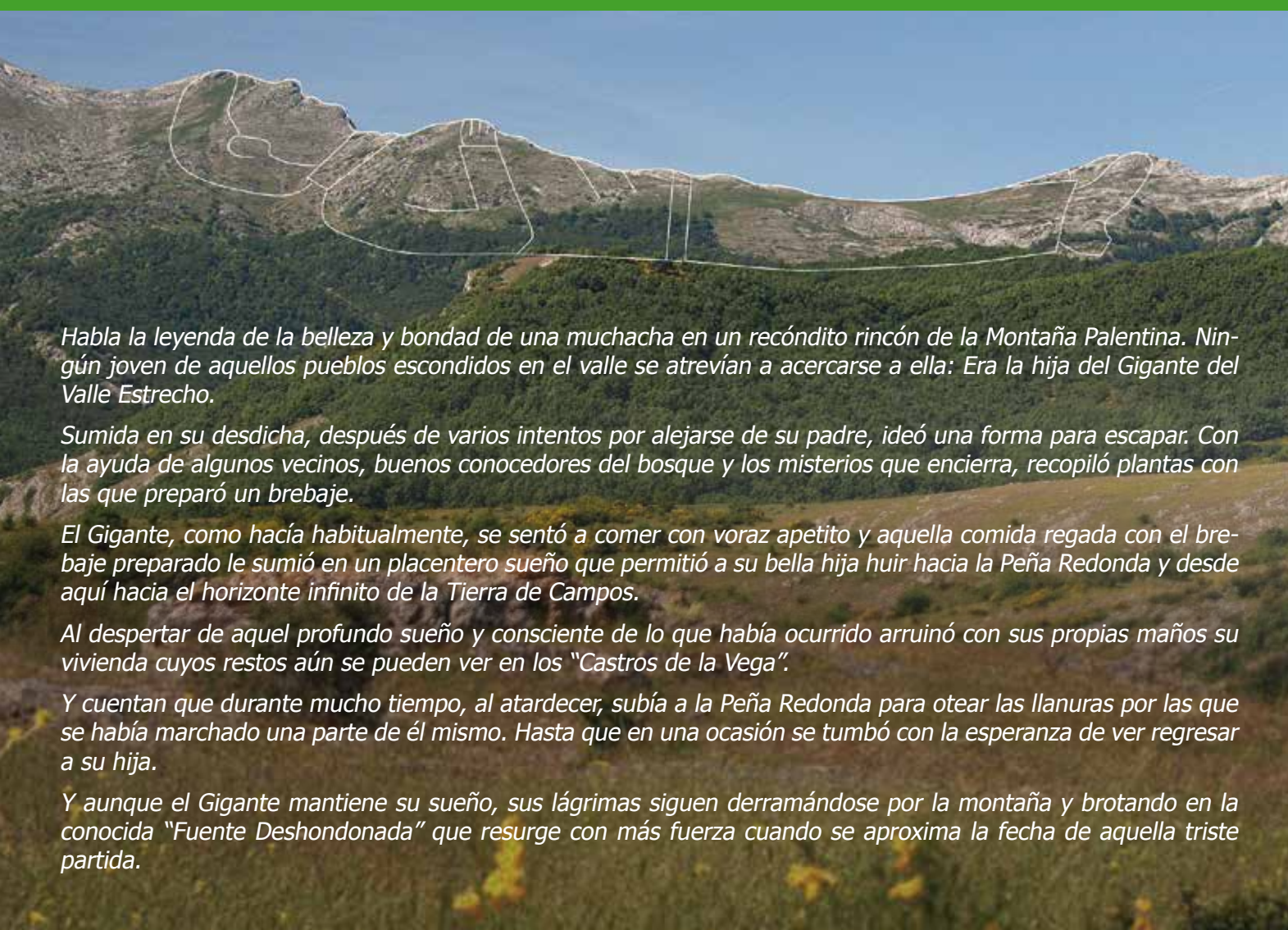
**Longitud:** 4,4 km.

**Tipo de recorrido:** Lineal.

**Época recomendada:** Todo el año.



**Chupa leche**  
*Iphiclides podalirius*



Habla la leyenda de la belleza y bondad de una muchacha en un recóndito rincón de la Montaña Palentina. Ningún joven de aquellos pueblos escondidos en el valle se atrevían a acercarse a ella: Era la hija del Gigante del Valle Estrecho.

Sumida en su desdicha, después de varios intentos por alejarse de su padre, ideó una forma para escapar. Con la ayuda de algunos vecinos, buenos conocedores del bosque y los misterios que encierra, recopiló plantas con las que preparó un brebaje.

El Gigante, como hacía habitualmente, se sentó a comer con voraz apetito y aquella comida regada con el brebaje preparado le sumió en un placentero sueño que permitió a su bella hija huir hacia la Peña Redonda y desde aquí hacia el horizonte infinito de la Tierra de Campos.

Al despertar de aquel profundo sueño y consciente de lo que había ocurrido arruinó con sus propias manos su vivienda cuyos restos aún se pueden ver en los "Castros de la Vega".

Y cuentan que durante mucho tiempo, al atardecer, subía a la Peña Redonda para otear las llanuras por las que se había marchado una parte de él mismo. Hasta que en una ocasión se tumbó con la esperanza de ver regresar a su hija.

Y aunque el Gigante mantiene su sueño, sus lágrimas siguen derramándose por la montaña y brotando en la conocida "Fuente Deshondada" que resurge con más fuerza cuando se aproxima la fecha de aquella triste partida.



**Peña Santa Lucía**

## NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada no está permitida. Utiliza los campings y alojamientos para pernoctar.
- No está permitido hacer fuego.
- Mantén limpio el Parque. Deposita la basura en los contenedores y no abandones residuos.
- Respeta todos los elementos del Parque: plantas, animales, rocas, fósiles..., y deja todo como lo encontraste.
- Utiliza las pistas y sendas señalizadas. No circules fuera de ellas.
- Los senderos se realizarán a pie, en algunos tramos a caballo y en bicicleta de montaña exclusivamente.
- Recuerda: en las zonas de reserva, no se debe abandonar los senderos señalizados. Los vehículos de los visitantes sólo pueden circular por los tramos asfaltados.